

Folheto informativo: Informação para o doente

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea  
Minoxidil

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento pois contém informação importante para si.

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 4 meses, tem de consultar um médico.

O que contém este folheto:

1. O que é MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea
3. Como utilizar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea e para que é utilizado

MINOXIDIL BIORGA 2%, solução cutânea, contém minoxidil, na concentração de 20 mg/ml.

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, é um medicamento na forma líquida para aplicação direta no couro cabeludo. É utilizado como tratamento para a queda de cabelo e não como uma cura. O minoxidil é um vasodilatador periférico, desconhecendo-se o seu mecanismo exato de renovação do crescimento do cabelo.

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, é indicado para utilização em adultos dos 18 aos 65 anos com enfraquecimento gradual ou queda de cabelo no topo da cabeça. O enfraquecimento ou queda de cabelo é um processo lento que pode tornar-se óbvio, após vários anos de queda gradual.

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, está particularmente indicado para homens que apresentam queda ou enfraquecimento de cabelo no topo da cabeça e para mulheres com enfraquecimento generalizado do cabelo.

Se não se sentir melhor ou se piorar após 4 meses, tem de consultar um médico.

2. O que precisa de saber antes de utilizar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea

Não utilize MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea:

- se tem alergia (hipersensibilidade) ao minoxidil ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, não é indicado em casos de alopecia areata (queda de cabelo repentina ou inexplicável) ou alopecia cicatricial (caracterizada por pele com características de cicatrização, como queimaduras ou úlceras). Além disso, MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, não deve ser utilizado se a queda de cabelo estiver associada a gravidez, parto ou doenças graves, como perturbações da tiroide, lúpus, queda de secções de cabelo associada a inflamação do couro cabeludo ou outras doenças.

#### Advertências e precauções

Uma vez que a alopecia pode ser também um sintoma de doenças graves do ovário, da hipófise ou da glândula suprarrenal, as mulheres devem consultar um médico antes de utilizarem MINOXIDIL BIORGA 2% se tiverem qualquer um dos sintomas seguintes: rápido aumento de peso, particularmente do tronco e da face deixando de fora os membros (obesidade central); crescimento de pelos faciais de tipo masculino (hirsutismo); perturbações menstruais; hipertensão; fraqueza muscular; dores nas costas; osteoporose; estrias; acne.

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de utilizar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea.

Não deve iniciar a aplicação de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, se a sua queda de cabelo for repentina ou inexplicável ou no caso de queda de cabelo após doença ou tratamento. Se tiver mais dúvidas sobre queda de cabelo, fale com o seu médico antes de utilizar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea.

Se tem ou já teve uma doença cardíaca ou vascular incluindo batimentos cardíacos irregulares, deve consultar um médico antes de utilizar MINOXIDIL BIORGA 2%.

Não deve aplicar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, se a área afetada estiver vermelha e inflamada, irritada ou dorida, como no caso de uma queimadura solar grave ou de dermatite seborreica. Também não deve aplicar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, noutras partes do corpo ou simultaneamente com outros medicamentos para uso tópico.

Se sentir sintomas fora do vulgar após a aplicação de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, descontinue a aplicação e fale com o seu médico. É particularmente importante suspender a aplicação de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, em caso de frequência cardíaca aumentada (palpitações), inchaço das mãos e pés, aumento de peso súbito sem causa aparente, dores no peito, fraqueza e/ou tonturas. Deve descontinuar também a aplicação do produto se o couro cabeludo estiver vermelho ou irritado.

A ocorrência de efeitos sistémicos (por exemplo, frequência cardíaca aumentada ou retenção de líquidos) é mais elevada em doentes que sofrem de doença arterial coronária conhecida ou de suspeita da mesma, e em doentes com predisposição para enfarte do miocárdio. Ao optarem pela aplicação de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, os doentes com este tipo de doença e os médicos, devem estar cientes dos riscos.

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, destina-se apenas ao couro cabeludo porque, noutras áreas do corpo, a absorção de minoxidil pode ser mais elevada e aumentar a incidência de efeitos secundários.

Se o couro cabeludo estiver irritado ou queimado do sol, MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, não deve ser aplicado.

Também não se deve aplicar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, no couro cabeludo juntamente com outros medicamentos para uso tópico.

Foram notificados casos de crescimento excessivo de pelos no corpo das crianças na sequência do contacto da pele com locais de aplicação de minoxidil de doentes (prestadores de cuidados) que utilizam minoxidil tópico. O crescimento de pelos voltou ao normal dentro de meses quando as crianças deixaram de ser expostas ao minoxidil. Deve ter-se o cuidado de assegurar que as crianças não entram em contacto com as zonas do corpo onde foi aplicado minoxidil por via tópica.

Consulte um médico se notar um crescimento excessivo de pelos no corpo do seu filho durante o período em que estiver a utilizar medicamentos tópicos de minoxidil.

Não engolir.  
Não inalar.

MINOXIDIL BIORGA 2%, solução cutânea contém álcool na sua composição que pode causar uma sensação de ardor e irritação dos olhos. Em caso de contacto accidental com superfícies sensíveis (olhos, pele irritada e membranas mucosas), a área deve ser lavada com água fria da torneira em grandes quantidades.

Crianças e adolescentes

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, não deve ser utilizado por doentes com menos de 18 anos de idade.

Outros medicamentos e MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a utilizar, tiver utilizado recentemente ou se vier a utilizar outros medicamentos.

Embora não esteja clinicamente comprovado, existe a possibilidade teórica de que o minoxidil absorvido possa potenciar a hipotensão ortostática em doentes que tomam vasodilatadores periféricos concomitantemente.

Gravidez e amamentação

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, não deve influenciar a capacidade do doente conduzir ou utilizar máquinas.

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea contém álcool (etanol)

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, contém álcool na sua composição que pode causar uma sensação de queimadura e irritação nos olhos. Em caso de contacto accidental com superfícies sensíveis (olhos, pele irritada e membranas mucosas), a área deve ser lavada com água fria da torneira, em grandes quantidades.

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea contém propilenoglicol

Pode causar irritação cutânea.

### 3. Como utilizar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, é um tratamento, não uma cura. Para manter ou aumentar os resultados obtidos, é importante não descontinuar a aplicação regular de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, aplicado duas vezes por dia na dose recomendada.

Deve aplicar uma dose de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea (1 ml), diretamente na área do couro cabeludo em que está a perder cabelo, DUAS VEZES POR DIA, por exemplo, de manhã e à noite. Espalhe a dose sobre toda a área afetada, massajando-a com as pontas dos dedos.

Cada frasco de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, contém uma quantidade suficiente para 30 dias.

Os ensaios clínicos revelaram que a resposta ao tratamento varia bastante e os resultados não são imediatos. Em geral, o crescimento de cabelo novo é gradual e é necessária a continuação da aplicação duas vezes por dia, durante pelo menos 4 meses, para se observarem resultados.

À medida que MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, começa a atuar nos folículos pilosos, poderá observar-se um aumento temporário da velocidade de queda de cabelo, cerca de 2 a 6 semanas após o início do tratamento.

Se, ao iniciar o tratamento com MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, tiver muito pouco cabelo e responder ao tratamento, inicialmente o seu cabelo novo cresce macio e aveludado, não sendo muito visível. Com a continuação do tratamento, o cabelo novo adquire uma cor e uma textura semelhantes às do resto do cabelo. Se a queda de cabelo não for muito acentuada ao iniciar o tratamento, o cabelo novo cresce com uma cor e uma textura semelhantes às do restante cabelo.

Se lavar o couro cabeludo antes de aplicar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, deve usar um champô suave.

Enquanto estiver a utilizar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, não é necessário alterar os cuidados que normalmente tem com o seu cabelo. No entanto, deve aplicar primeiro MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, deixar o cabelo secar e só depois aplicar os "sprays", mousses, amaciadores, gel ou qualquer outro produto (no caso de tinta para o cabelo, permanente, etc.). Se faz natação ou se molha a cabeça, aplique de preferência MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, no couro cabeludo seco depois de nadar ou aguarde duas horas depois de aplicar o produto. Deve deixar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, atuar no couro cabeludo durante pelo menos duas horas.

Como aplicar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea  
MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, é apenas para uso externo.

Aplique, na área de queda de cabelo, uma dose (1 ml) duas vezes por dia. Não deve aplicar doses mais elevadas do que as recomendadas. O medicamento não deve ser aplicado noutras áreas além do couro cabeludo. Se lavar o couro cabeludo antes de aplicar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, deve usar um champô suave.

7 pulverizações são necessárias para libertar uma dose (1 ml) de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea.

Massaje a quantidade aplicada em toda a área afetada. Lave as mãos depois de cada aplicação.

## Instruções de utilização

As instruções de utilização dependem do tipo de aplicador utilizado.

- A. Pulverizador para aplicar a solução em grandes áreas do couro cabeludo.
- B. Pulverizador com aplicador, para aplicar a solução em pequenas áreas do couro cabeludo ou no cabelo.

### A. Pulverizador

É recomendado em grandes áreas do couro cabeludo.

- 1) Tire a tampa do frasco.
- 2) Coloque o pulverizador na direção da área calva, pressione uma vez e espalhe a solução com a ponta dos dedos em toda a área. Repita este procedimento seis vezes até à aplicação completa da dose necessária de 1 ml (isto é, um total de 7 pulverizações). Evite inalar o medicamento durante a aplicação.
- 3) Limpe o spray e volte a colocar a tampa exterior no frasco após utilização para evitar a evaporação do álcool.

### B. Pulverizador com aplicador

É recomendado em pequenas áreas do couro cabeludo ou no cabelo.

- 1) Tire a tampa do frasco.
- 2) Puxe a parte superior do pulverizador, retirando-a. Adapte o aplicador ao pulverizador e faça pressão total.
- 3) Coloque o pulverizador na direção da área calva, pressione uma vez e espalhe a solução com a ponta dos dedos em toda a área. Repita este procedimento seis vezes até à aplicação completa da dose necessária de 1 ml (isto é, um total de 7 pulverizações). Evite inalar o medicamento durante a aplicação.
- 4) Limpe o spray e volte a colocar a tampa no frasco após utilização para evitar a evaporação do álcool.

Utilize este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Se utilizar mais MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea do que deveria  
Não existem casos descritos de sobredosagem de minoxidil resultante da aplicação de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, na pele.

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea não deve ser administrado por via oral. Em caso de ingestão acidental, fale com o seu médico ou com um centro de informação de antivenenos.

Os sinais e sintomas de sobredosagem de minoxidil são, principalmente, efeitos cardiovasculares associados à retenção de líquidos e taquicardia (aumento do batimento do coração). A retenção de líquidos pode ser controlada com a terapia diurética apropriada. A taquicardia pode ser controlada por meio da administração de um agente bloqueador beta-adrenérgico. A hipotensão sintomática (diminuição da pressão arterial) deve ser tratada com a administração intravenosa de solução salina. Devem ser evitados os medicamentos simpatomiméticos (medicamentos que aumentam a pressão arterial), como a epinefrina e a norepinefrina, uma vez que causam um efeito excessivo de estimulação do coração.

Em caso de ocorrência de outros efeitos relacionados com a utilização de MINOXIDIL BIORGA 2%, solução cutânea, que não estejam descritos neste folheto, deve informar imediatamente o seu médico ou farmacêutico.

Foram cuidadosamente realizados ensaios clínicos para determinar a quantidade exata de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, a aplicar com o fim de obter resultados satisfatórios. Não se recomenda a aplicação de doses mais elevadas do que as recomendadas (1 ml), ou mais de duas vezes por dia. O aumento da dose ou da frequência de administração não faz o cabelo crescer mais depressa ou em maior quantidade e pode provocar o aumento da ocorrência de efeitos indesejáveis.

Caso se tenha esquecido de utilizar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea  
Se falhar uma ou duas aplicações de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, deve reiniciar a sua aplicação duas vezes por dia, de acordo com o esquema normal. Não aplique uma dose mais elevada para compensar a dose que se esqueceu de aplicar.

Se parar de utilizar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea  
Para manter o crescimento capilar, é necessário aplicar continuamente a dose recomendada de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea. Três ou quatro meses após a descontinuação do tratamento com MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, o crescimento de cabelo novo para e o processo de queda de cabelo volta ao seu estado normal sem tratamento.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Contacte imediatamente um médico caso note qualquer um dos sintomas seguintes - poderá ter de receber tratamento médico urgente:

- Inchaço do rosto, lábios ou garganta que origine dificuldades na deglutição ou na respiração. Estes poderão ser um sinal de reação alérgica grave (de frequência desconhecida, que não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis).

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos secundários estão indicados por ordem decrescente de frequência.

Muito frequentes (podem afetar mais de 1 em 10 pessoas):  
Cefaleia (dor de cabeça)

Frequentes (podem afetar até 1 em 10 pessoas):  
Depressão  
Dispneia (falta de ar)  
Prurido (comichão), hipertricose (quantidade anormal de crescimento de pelos), erupção na pele, exantema acneiforme (reação na pele resultante de uma doença infecciosa), dermatite (inflamação da pele), reação na pele inflamatória  
Dor musculoesquelética  
Edema (inchaço) periférico  
Dor

Pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 pessoas):  
Pele seca, exfoliação da pele, queda de cabelo temporária, alterações na textura do cabelo, alterações na cor do cabelo  
Irritação no local de aplicação

Raros (podem afetar até 1 em 1.000 pessoas):  
Palpitações, frequência cardíaca aumentada, dor no peito  
Eritema (vermelhidão) no local de aplicação

Muito raros (podem afetar até 1 em 10.000 pessoas):  
Hipotensão

Comunicação de efeitos secundários  
Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: <http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>  
(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:  
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa  
Tel: +351 21 798 73 73  
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)  
E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Produto inflamável. Proteger do calor. Manter o recipiente bem fechado.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso no frasco, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea

A substância ativa é minoxidil.  
Os outros componentes são: propilenoglicol, etanol e água purificada.

Qual o aspeto de MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea e conteúdo da embalagem

MINOXIDIL BIORGA 2% solução cutânea, é uma solução transparente, incolor ou ligeiramente amarela, com um odor a álcool, disponível na seguinte apresentação:

Frasco de HDPE com bomba de pulverização/aplicadores contendo 60 ml de solução.

Apresentação:

1 x 60 ml com 1 aplicador removível com adaptador e 1 aplicador removível com haste.  
3 x 60 ml com 3 aplicadores removíveis com adaptador e 2 aplicadores removíveis com haste.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Laboratoires Bailleul SA  
14 - 16 Avenue Pasteur  
L-2310 Luxemburgo  
Luxemburgo

Fabricante

DELPHARM HUNINGUE SAS  
26 rue de la Chapelle  
68330 Huningue  
França

Ou

Lichtenheldt GmbH Pharmazeutische Fabrik  
Industriestrasse 7-11  
23812 Wahlstedt  
Alemanha

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) com as seguintes denominações:

Nome do Estado Membro	Nome do medicamento
Chipre	Androxil 2%, δερματικό διάλυμα
Eslováquia	Minorga 2%, dermálny roztok
Espanha	Minoxidil Biorga 20 mg/mL solución cutánea
Grécia	Androxil 2%, δερματικό διάλυμα
Itália	Minoxidil Biorga 2%, soluzione cutanea
Malta	Minorga 2%, taħlita likwida għall-ġilda
Polónia	Minorga 20 mg/mL, roztwór na skórę
Portugal	Minoxidil Biorga 2%, solução cutânea
República Checa	Minorga 20 mg/mL, kožní roztok
Roménia	Minorga 20 mg/mL, soluție cutanată

Este folheto foi revisto pela última vez em 09/2024